01-24:ЭТАЛОННОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ, АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ ГСАТПАЕВ

24

Сезон: Летнее, Осеннее

Режим питания: 12 ч.

Документ выгружен: 11:56:46 14.04.2023, Альменбетова Гульмира Тулеубаевна КГКП Ясли-сад «Балдәурен»



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

№	Прием пищи	Описание блюда	№ техн. карты	Норма выхода продукции, гр. 2-3 года	3-6 лет
1		**ДЕНЬ 1**			
	Завтрак	Чай с сахаром (Сатпаев)	10666	150	200
		Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша манная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша ячневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев)	10718 / 10686 / 10663 / 10680 / 10693 / 42932 / 42931	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250
		Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (Сатпаев)	10684 / 10664	32 / 39	52 / 59
	Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Хурма / Яблоко	10695 / 31445 / 11441 / 152 / 31455 / 10667	100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 60 / 100 / 60 / 60
	Обед	Салат из моркови с чесноком, с маслом растительным (Сатпаев) / Томаты грунтовые резанные порционно (Сатпаев)	10669 / 11442	30 / 30	40 / 40
		Суп картофельный на костном бульоне с сухариками (Сатпаев)	11443	150	160
		Хлеб ржаной	10390	30	60
		Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
		Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	42324 / 10673	150 / 150	160 / 160
		Бешбармак (Сатпаев) / Гуляш из мяса говядины (курицы) в томатном соусе с отварными макаронными изделиями (Сатпаев) / Пельмени/ манты с маслом сливочным (Сатпаев)	42947 / 42823 / 10726	160 / 160 / 160	170 / 180 / 180
	Полдник	Вафля (Сатпаев) / Печенье (Сатпаев) / Рогалик сдобный (Сатпаев)	10710 / 10689 / 11444	50 / 50 / 60	50 / 50 / 70
		Какао с молоком (Сатпаев) / Кефир (01-02) / Молоко (Сатпаев) / Сок натуральный / Чай с сахаром (Сатпаев)	10683 / 10524 / 10704 /	150 / 150 / 150 /	200 / 200 / 200 /

		10569 / 10666	150 / 150	200 / 200
Ужин	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Рис, припущенный с овощами + консервы: огурцы порционно (Сатпаев) / Рис, припущенный с овощами + салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным (Сатпаев)	11445 / 42321	180 / 180	210 / 210
	Какао с молоком (Сатпаев) / Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10679 / 42324 / 10673 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 160 / 160 / 200 / 200
2	**ДЕНЬ 2**			
Завтрак	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев)	10684	32	52
	Какао с молоком (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10668	150 / 150	200 / 200
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша манная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Отварные макаронные изделия с сыром, салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным (Сатпаев) / Отварные рожки с сыром + салат из свеклы и яблока (Сатпаев) / Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным (Сатпаев)	10686 / 10663 / 10680 / 42322 / 11446 / 31444	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 210 / 210 / 250
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Хурма / Яблоко	10695 / 31445 / 11441 / 152 / 31455 / 10667	100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 60 / 100 / 60 / 60
Обед	Рассольник на костном бульоне со сметаной (Сатпаев)	10702	150	160
	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	42324 / 10673	150 / 150	160 / 160
	Жаркое по-домашнему с мясом говядины (Сатпаев) / Капуста тушенная с мясом кур/гов (Сатпаев)	10672 / 11447	160 / 160	170 / 180
Полдник	Чай с сахаром (Сатпаев)	10666	150	200
	Бисквит (Сатпаев) / Булочка молочная (Сатпаев) / Вафля (Сатпаев) / Коржик молочный (Сатпаев) / Печенье (Сатпаев) / Пирожок с яблоком (Сатпаев) / Пряник (Сатпаев)	43011 / 10677 / 10710 / 10706 /	60 / 60 / 50 / 60 / 50 / 60 / 50	70 / 70 / 50 / 70 / 50

		10689 / 42977 / 42319		/ 70 / 50
Ужин	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Какао с молоком (Сатпаев) / Кисель (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10679 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
	Запеканка творожная с морковью, с молочным сладким соусом (Сатпаев) / Каша гречневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев)	11448 / 31454 / 10720 / 42932 / 42931	180 / 180 / 180 / 180 / 180	210 / 250 / 250 / 250 / 250
3	**ДЕНЬ 3**			
Завтрак	Чай с сахаром (Сатпаев)	10666	150	200
	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша ячневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев)	10698 / 10680 / 10693 / 42932 / 42931	180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250 / 250
	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и повидлом (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (Сатпаев)	10684 / 10694 / 10664	32 / 39 / 39	52 / 60 / 59
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Хурма / Яблоко	10695 / 31445 / 11441 / 152 / 31455 / 10667	100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 60 / 100 / 60 / 60
Обед	Огурец свежий резанный порционно (Сатпаев) / Салат из капусты с маслом растительным (Сатпаев)	11449 / 10685	30 / 30	40 / 40
	Суп с макаронными изделиями на костно-курином бульоне (Сатпаев)	10714	150	160
	Котлета из мяса говядины в томатном соусе с отварной гречкой (Сатпаев)	10674	160	180
	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	42324 / 10673	150 / 150	160 / 160
Полдник	Булочка кондитерская (Сатпаев) / Булочка с посыпкой (Сатпаев)	31521 / 10700	60 / 60	70 / 70

	Какао с молоком (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10668	150 / 150	200 / 200
Ужин	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Картофельные котлеты со сметанным соусом (Сатпаев)	11451	180	210
	Какао с молоком (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Молоко (Сатпаев) / Сок натуральный	10683 / 42324 / 10673 / 10704 / 10569	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 160 / 160 / 200 / 200
4	**ДЕНЬ 4**			
Завтрак	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев)	10684	32	52
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Отварные макаронные изделия с маслом сливочным, яйцо, икра овощная (Сатпаев) / Отварные макаронные изделия, яйцо 1/2, салат из свеклы с чесноком (Сатпаев) / Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным (Сатпаев)	10718 / 21441 / 32245 / 31444	180 / 180 / 180 / 180	250 / 210 / 210 / 250
	Какао с молоком (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Хурма / Яблоко	10695 / 31445 / 11441 / 152 / 31455 / 10667	100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 60 / 100 / 60 / 60
Обед	Суп гороховый на костном бульоне (Сатпаев)	10670	150	160
	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Салат из моркови с маслом растительным (Сатпаев) / Салат из свежих томатов и огурцов с маслом растительным (Сатпаев)	21443 / 21445	30 / 30	40 / 40
	Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	10679 / 42324 / 10673	150 / 150 / 150	200 / 160 / 160
	Котлета в томатном соусе с картофельным пюре (Сатпаев) / Рыба жареная порционно + картофельное пюре с маслом сливочным (Сатпаев) / Тефтеля рыбная в томатном соусе с картофельным пюре (Сатпаев)	42742 / 21444 / 10716	160 / 160 / 160	180 / 180 / 180
Полдник	Какао с молоком (Сатпаев) / Кефир (01-02) / Кисель (Сатпаев) / Молоко (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев)	10683 / 10524 / 10679 / 10704 / 10666	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200

	Булочка ванильная / Вафля (Сатпаев) / Оладьи с повидлом (Сатпаев) / Печенье (Сатпаев) / Печенье сдобное (Сатпаев) / Пряник (Сатпаев)	10676 / 10710 / 42974 / 10689 / 43012 / 42319	60 / 50 / 60 / 50 / 60 / 50	70 / 50 / 70 / 50 / 70 / 50
Ужин	Чай с сахаром (Сатпаев)	10666	150	200
	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша манная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшенная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша ячневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев)	10698 / 10663 / 10680 / 10713 / 10693 / 42932 / 42931	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250
5	**ДЕНЬ 5**			
Завтрак	Чай с сахаром (Сатпаев)	10666	150	200
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшенная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша ячневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев)	10680 / 10713 / 10693 / 42932 / 42931	180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250 / 250
	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и повидлом (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (Сатпаев)	10684 / 10694 / 10664	32 / 39 / 39	52 / 60 / 59
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Хурма / Яблоко	10695 / 31445 / 11441 / 152 / 31455 / 10667	100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 60 / 100 / 60 / 60
Обед	Салат витаминный (Сатпаев) / Салат из свежих томатов и огурцов с маслом растительным (Сатпаев)	21447 / 21445	30 / 30	40 / 40
	Суп гречневый на костном бульоне (Сатпаев)	10725	150	160
	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	42324 / 10673	150 / 150	160 / 160
	Голубцы ленивые со сметанным соусом (Сатпаев) / Гуляш из отварного мяса в томатном	10719 / 42746 / 31441	160 / 160 / 160	170 / 180 / 170

	соусе, гарнир: рис отварной (Сатпаев) / Перец фаршированный с томатным соусом (Сатпаев)			
Полдник	Булочка домашняя (Сатпаев) / Булочка кондитерская (Сатпаев) / Ватрушка с повидлом (Сатпаев)	10727 / 31521 / 31443	60 / 60 / 60	70 / 70 / 70
	Кисель (Сатпаев) / Сок натуральный / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10679 / 10569 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
Ужин	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным (Сатпаев)	31444	180	250
	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Какао с молоком (Сатпаев) / Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10679 / 42324 / 10673 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 160 / 160 / 200 / 200
6	**ДЕНЬ 6**			
Завтрак	Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10668	150	200
	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша манная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшенная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша ячневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев)	10698 / 10663 / 10713 / 10720 / 10693 / 42932 / 42931	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250
	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (Сатпаев)	10684 / 10664	32 / 39	52 / 59
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Хурма / Яблоко	10695 / 31445 / 11441 / 152 / 31455 / 10667	100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 60 / 100 / 60 / 60
Обед	Свекольник на костном бульоне со сметаной (Сатпаев)	10688	150	160
	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	42324 / 10673	150 / 150	160 / 160
	Гуляш из мяса говядины (курицы) в томатном соусе с отварными макаронными изделиями (Сатпаев) / Расстегай с мясом и капустой (Сатпаев)	42823 / 31447	160 / 160	180 / 180

Полдник	Какао с молоком (Сатпаев) / Кефир (01-02) / Молоко (Сатпаев) / Сок натуральный / Чай с сахаром (Сатпаев)	10683 / 10524 / 10704 / 10569 / 10666	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
	Бисквит (Сатпаев) / Булочка молочная (Сатпаев) / Вафля (Сатпаев) / Печенье (Сатпаев) / Пирожок с повидлом (Сатпаев) / Пряник (Сатпаев)	43011 / 10677 / 10710 / 10689 / 42976 / 42319	60 / 60 / 50 / 50 / 60 / 50	70 / 70 / 50 / 50 / 70 / 50
Ужин	Суп картофельный с пшеничной крупой (Сатпаев)	10682	180	250
	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Какао с молоком (Сатпаев) / Кисель (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10679 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
7	**ДЕНЬ 7**			
Завтрак	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев)	10684	32	52
	Какао с молоком (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10668	150 / 150	200 / 200
	Омлет + Отварные макаронные изделия с маслом сливочным (Сатпаев) / Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным (Сатпаев)	31981 / 31444	180 / 180	210 / 250
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Хурма / Яблоко	10695 / 31445 / 11441 / 152 / 31455 / 10667	100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 60 / 100 / 60 / 60
Обед	Салат из свеклы с чесноком с маслом растительным (Сатпаев) / Томаты грунтовые резанные порционно (Сатпаев)	10687 / 11442	30 / 30	40 / 40
	Жаркое по-домашнему с мясом говядины (Сатпаев)	10672	160	170
	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Суп перловый на костном бульоне (Сатпаев) / Суп фасолевый на костном бульоне (Сатпаев)	42449 / 10717	150 / 150	160 / 160
	Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	10679 / 42324 / 10673	150 / 150 / 150	200 / 160 / 160
Полдник	Булочка кондитерская (Сатпаев) / Булочка с посыпкой (Сатпаев) / Ватрушка с творогом (Сатпаев)	31521 / 10700 / 42909	60 / 60 / 60	70 / 70 / 70

	Кефир (01-02) / Кисель (Сатпаев) / Сок натуральный / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10524 / 10679 / 10569 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
Ужин	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Запеканка творожно - манная с молочным сладким соусом (Сатпаев) / Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша манная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшенная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша ячневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев)	31452 / 10698 / 10663 / 10680 / 10713 / 10693 / 42932 / 42931	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	210 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250
	Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев)	42324 / 10673 / 10666	150 / 150 / 150	160 / 160 / 200
8	**ДЕНЬ 8**			
Завтрак	Чай с сахаром (Сатпаев)	10666	150	200
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшенная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша ячневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев)	31454 / 10698 / 10713 / 10720 / 10693 / 42932 / 42931	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250
	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и повидлом (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (Сатпаев)	10684 / 10694 / 10664	32 / 39 / 39	52 / 60 / 59
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Хурма / Яблоко	10695 / 31445 / 11441 / 152 / 31455 / 10667	100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 60 / 100 / 60 / 60
Обед	Плов с мясом курицы\говядина (Сатпаев)	10691	160	180
	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Салат из свежих томатов и огурцов с маслом растительным (Сатпаев) / Салат из соленых огурцов с луком (Сатпаев)	21445 / 31456	30 / 30	40 / 40

	Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	42324 / 10673	150 / 150	160 / 160
	Свекольник на костном бульоне со сметаной (Сатпаев) / Суп гороховый на костном бульоне (Сатпаев) / Щи из свежей капусты на костном бульоне со сметаной (Сатпаев)	10688 / 10670 / 31457	150 / 150 / 150	160 / 160 / 160
Полдник	Булочка кондитерская (Сатпаев) / Вафля (Сатпаев) / Коржик молочный (Сатпаев) / Печенье (Сатпаев) / Плюшка (Сатпаев) / Пряник (Сатпаев)	31521 / 10710 / 10706 / 10689 / 10722 / 42319	60 / 50 / 60 / 50 / 60 / 50	70 / 50 / 70 / 50 / 70 / 50
	Какао с молоком (Сатпаев) / Сок натуральный / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10569 / 10668	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
Ужин	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Какао с молоком (Сатпаев) / Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10679 / 42324 / 10673 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 160 / 160 / 200 / 200
	Вареники с картофелем и маслом сливочным (Сатпаев) / Картофельные котлеты со сметанным соусом (Сатпаев) / Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным (Сатпаев)	31459 / 11451 / 31444	180 / 180 / 180	210 / 210 / 250
9	**ДЕНЬ 9**			
Завтрак	Какао с молоком (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10668	150 / 150	200 / 200
	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшенная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Суп картофельный на овощном бульоне (Сатпаев) / Суп картофельный с зеленым горошком (Сатпаев)	10698 / 10713 / 10720 / 42932 / 42931 / 32278 / 10711	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250
	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (Сатпаев)	10684 / 10664	32 / 39	52 / 59
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Хурма / Яблоко	10695 / 31445 / 11441 / 152 / 31455 / 10667	100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 60 / 100 / 60 / 60
Обед	Огурец свежий резанный порционно (Сатпаев) / Салат из капусты и моркови с маслом	11449 / 10712	30 / 30	40 / 40

	растительным (Сатпаев)			
	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Тефтеля куриная в томатном соусе с картофельным пюре (Сатпаев) / Тефтеля рыбная в томатном соусе с картофельным пюре (Сатпаев)	42743 / 10716	160 / 160	180 / 180
	Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	10679 / 42324 / 10673	150 / 150 / 150	200 / 160 / 160
	Суп с макаронными изделиями на костно-курином бульоне (Сатпаев) / Суп–лапша домашняя (Сатпаев)	10714 / 10697	150 / 150	160 / 180
Полдник	Какао с молоком (Сатпаев) / Кефир (01-02) / Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Молоко (Сатпаев) / Сок натуральный / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10524 / 10679 / 42324 / 10673 / 10704 / 10569 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 160 / 160 / 200 / 200 / 200 / 200
	Булочка ванильная / Вафля (Сатпаев) / Оладьи с яблоками (Сатпаев) / Печенье (Сатпаев) / Печенье сдобное (Сатпаев) / Плюшка (Сатпаев) / Пряник (Сатпаев)	10676 / 10710 / 42975 / 10689 / 43012 / 10722 / 42319	60 / 50 / 60 / 50 / 60 / 60 / 50	70 / 50 / 70 / 50 / 70 / 70 / 50
Ужин	Чай с сахаром (Сатпаев)	10666	150	200
	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша гречневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша ячневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев)	10718 / 31454 / 10693	180 / 180 / 180	250 / 250 / 250
10	**ДЕНЬ 10**			
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша манная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшенная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным (Сатпаев)	10698 / 10663 / 10680 / 10713 / 10720 / 42932 / 42931 / 31444	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250
	Какао с молоком (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев)	10683 / 10666	150 / 150	200 / 200

	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и повидлом (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (Сатпаев)	10684 / 10694 / 10664	32 / 39 / 39	52 / 60 / 59
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Хурма / Яблоко	10695 / 31445 / 11441 / 152 / 31455 / 10667	100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 60 / 100 / 60 / 60
Обед	Салат из моркови с маслом растительным (Сатпаев) / Салат из свежих томатов и огурцов с маслом растительным (Сатпаев)	21443 / 21445	30 / 30	40 / 40
	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	42324 / 10673	150 / 150	160 / 160
	Борщ на костном бульоне со сметаной (Сатпаев) / Рассольник на костном бульоне со сметаной (Сатпаев) / Свекольник на костном бульоне со сметаной (Сатпаев)	10671 / 10702 / 10688	150 / 150 / 150	160 / 160 / 160
	Гуляш из отварного мяса говядины в томатном соусе с отварной гречкой (Сатпаев) / Фрикадельки из мяса говядины в томатном соусе с отварными макаронными изделиями (Сатпаев)	42948 / 31465	160 / 160	180 / 180
Полдник	Какао с молоком (Сатпаев) / Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Молоко (Сатпаев) / Сок натуральный / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10679 / 42324 / 10673 / 10704 / 10569 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 160 / 160 / 200 / 200 / 200 / 200
	Булочка домашняя (Сатпаев) / Булочка кондитерская (Сатпаев) / Ватрушка с повидлом (Сатпаев) / Ватрушка с творогом (Сатпаев)	10727 / 31521 / 31443 / 42909	60 / 60 / 60 / 60	70 / 70 / 70 / 70
Ужин	Картофельное пюре с маслом сливочным, салат из свеклы с чесноком (Сатпаев)	31468	180	210
	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Какао с молоком (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Молоко (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 42324 / 10673 / 10704 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 160 / 160 / 200 / 200 / 200