01-14:ЭТАЛОННОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ, АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ ГСАТПАЕВ

14

Сезон: Зимнее, Весеннее

Режим питания: 12 ч.

Документ выгружен: 11:53:14 14.04.2023, Альменбетова Гульмира Тулеубаевна КГКП Ясли-сад «Балдәурен»



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

№	Прием пищи	Описание блюда	№ техн. карты	Норма выхода продукции, гр. 2-3 года	3-6 лет
1		**ДЕНЬ 1**			
	Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша манная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшенная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша ячневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев)	10718 / 10686 / 10698 / 10663 / 10680 / 10713 / 10720 / 10693 / 42932 / 42931	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250
		Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (Сатпаев)	10684 / 10664	32 / 39	52 / 59
		Какао с молоком (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
	Второй завтрак	Банан / Мандарины (Сатпаев) / Сок натуральный / Яблоко (Сатпаев)	31523 / 42609 / 152 / 31522	100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 100 / 60
		Апельсин / Груша / Хурма	157 / 31445 / 31455	90 / 100 / 100	60 / 60 / 60
	Обед	Салат из моркови с чесноком, с маслом растительным (Сатпаев)	10669	30	40
		Хлеб ржаной	10390	30	60
		Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
		Борщ на костном бульоне со сметаной (Сатпаев) / Свекольник на костном бульоне со сметаной (Сатпаев)	10671 / 10688	150 / 150	160 / 160
		Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	42324 / 10673	150 / 150	160 / 160
		Гуляш из отварного мяса говядины в томатном соусе с отварной гречкой (Сатпаев) / Гуляш из отварного мяса говядины, курицы в томатном соусе с гороховым пюре (Сатпаев) / Котлета из мяса говядины в томатном соусе с гороховым	42948 / 43102 / 43103 / 10674	160 / 160 / 160 / 160	180 / 180 / 180 / 180

	пюре (Сатпаев) / Котлета из мяса говядины в томатном соусе с отварной гречкой (Сатпаев)			
Полдник	Кефир (01-02) / Молоко (Сатпаев) / Сок натуральный / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10524 / 10704 / 10569 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
	Булочка ванильная / Булочка кондитерская (Сатпаев) / Вафля (Сатпаев) / Печенье (Сатпаев) / Пряник (Сатпаев)	10676 / 31521 / 10710 / 10689 / 42319	60 / 60 / 50 / 50 / 50	70 / 70 / 50 / 50 / 50
Ужин	Картофель, тушенный в сметанном соусе (Сатпаев)	10678	180	210
	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10679 / 42324 / 10673 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 160 / 160 / 200 / 200
	Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Суп картофельный на овощном бульоне (Сатпаев)	42931 / 32278	180 / 180	250 / 250
2	**ДЕНЬ 2**			
Завтрак	Какао с молоком (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (Сатпаев)	10684 / 10664	32 / 39	52 / 59
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Суп картофельный с пшеничной крупой (Сатпаев)	10718 / 10682	180 / 180	250 / 250
Второй завтрак	Банан / Мандарины (Сатпаев) / Сок натуральный / Яблоко (Сатпаев)	31523 / 42609 / 152 / 31522	100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 100 / 60
	Апельсин / Груша / Хурма	157 / 31445 / 31455	90 / 100 / 100	60 / 60 / 60
Обед	Салат из капусты с маслом растительным (Сатпаев)	10685	30	40
	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	42324 / 10673	150 / 150	160 / 160
	Птица в томатном соусе с отварными макаронными изделиями (Сатпаев)	10729	160	180

	Свекольник на костном бульоне со сметаной (Сатпаев) / Суп гороховый на костном бульоне (Сатпаев) / Суп Харчо с мясом птицы (Сатпаев)	10688 / 10670 / 10707	150 / 150 / 150	160 / 160 / 160
Полдник	Бисквит (Сатпаев) / Ватрушка с творогом (Сатпаев) / Коржик молочный (Сатпаев) / Печенье (Сатпаев) / Пряник (Сатпаев) / Рогалик сдобный (Сатпаев)	43011 / 42909 / 10706 / 10689 / 42319 / 11444	60 / 60 / 60 / 50 / 50 / 60	70 / 70 / 70 / 50 / 50 / 70
	Какао с молоком (Сатпаев) / Кефир (01-02) / Молоко (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев)	10683 / 10524 / 10704 / 10666	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
Ужин	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10679 / 42324 / 10673 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 160 / 160 / 200 / 200
	Сок натуральный	152	100	100
	Вареники ленивые отварные с маслом сливочным (Сатпаев) / Запеканка творожно–рисовая с молочным сладким соусом (Сатпаев) / Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша гречневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Суп картофельный с пшеничной крупой (Сатпаев)	43108 / 10692 / 10718 / 10686 / 31454 / 10698 / 10680 / 10720 / 42932 / 42931 / 10682	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	210 / 210 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250
3	**ДЕНЬ 3**			
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша манная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша ячневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев)	10698 / 10663 / 10680 / 10720 / 10693 / 42932 / 42931	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250
	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и повидлом (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (Сатпаев)	10684 / 10694 / 10664	32 / 39 / 39	52 / 60 / 59

	Какао с молоком (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
Второй завтрак	Банан / Мандарины (Сатпаев) / Сок натуральный / Яблоко (Сатпаев)	31523 / 42609 / 152 / 31522	100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 100 / 60
	Апельсин / Груша / Хурма	157 / 31445 / 31455	90 / 100 / 100	60 / 60 / 60
Обед	Суп–лапша домашняя (Сатпаев)	10697	150	180
	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Мясо, тушенное с овощами в соусе (Сатпаев) / Рагу овощное с мясо говядины (Сатпаев)	42755 / 10699	160 / 160	170 / 180
	Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	42324 / 10673	150 / 150	160 / 160
Полдник	Булочка кондитерская (Сатпаев) / Булочка с посыпкой (Сатпаев) / Вафля (Сатпаев) / Печенье (Сатпаев) / Пряник (Сатпаев)	31521 / 10700 / 10710 / 10689 / 42319	60 / 60 / 50 / 50 / 50	70 / 70 / 50 / 50 / 50
	Какао с молоком (Сатпаев) / Кефир (01-02) / Молоко (Сатпаев) / Сок натуральный / Чай с сахаром (Сатпаев)	10683 / 10524 / 10704 / 10569 / 10666	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
Ужин	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Молоко (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10679 / 42324 / 10673 / 10704 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 160 / 160 / 200 / 200 / 200
	Запеканка творожно–рисовая с молочным сладким соусом (Сатпаев) / Каша гречневая рассыпчатая, с консервированным зеленым горошком (Сатпаев) / Каша гречневая рассыпчатая, с салатом из моркови с маслом растительным (Сатпаев) / Каша гречневая рассыпчатая, с салатом из свеклы с маслом растительным (Сатпаев) / Каша пшенная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Суп картофельный с рисовой крупой (Сатпаев)	10692 / 43039 / 43040 / 10701 / 10713 / 43089	180 / 130 / 130 / 180 / 180 / 180	210 / 140 / 140 / 210 / 250 / 250
4	**ДЕНЬ 4**			
Завтрак	Какао с молоком (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев)	10683 / 10666	150 / 150	200 / 200
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом	10718 / 42932 /	180 / 180 /	250 / 250 /

	сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Отварные макаронные изделия с маслом сливочным, яйцо, икра овощная (Сатпаев) / Суп гороховый вегетарианский (Сатпаев) / Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным (Сатпаев)	42931 / 21441 / 10705 / 31444	180 / 180 / 180 / 180	250 / 210 / 250 / 250
	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и повидлом (Сатпаев)	10684 / 10694	32 / 39	52 / 60
Второй завтрак	Банан / Мандарины (Сатпаев) / Сок натуральный / Яблоко (Сатпаев)	31523 / 42609 / 152 / 31522	100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 100 / 60
	Апельсин / Груша / Хурма	157 / 31445 / 31455	90 / 100 / 100	60 / 60 / 60
Обед	Консервированные соленые огурцы	10602	30	40
	Суп Харчо с мясом птицы (Сатпаев)	10707	150	160
	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	10679 / 42324 / 10673	150 / 150 / 150	200 / 160 / 160
	Запеканка картофельная с отварной рыбой (Сатпаев) / Котлета в томатном соусе с картофельным пюре (Сатпаев) / Котлета рыбная любительская в томатном соусе с картофельным пюре (Сатпаев) / Котлета рыбная любительская в томатном соусе с отварными макаронными изделиями (Сатпаев)	43105 / 42742 / 10708 / 42759	160 / 160 / 160 / 160	180 / 180 / 180 / 180
Полдник	Ватрушка с повидлом (Сатпаев) / Вафля (Сатпаев) / Печенье (Сатпаев) / Печенье сдобное (Сатпаев) / Пряник (Сатпаев)	31443 / 10710 / 10689 / 43012 / 42319	60 / 50 / 50 / 60 / 50	70 / 50 / 50 / 70 / 50
	Кефир (01-02) / Молоко (Сатпаев) / Сок натуральный / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10524 / 10704 / 10569 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
Ужин	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Какао с молоком (Сатпаев) / Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10679 / 42324 / 10673 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 160 / 160 / 200 / 200
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша кукурузная молочная с маслом	31454 / 10698 /	180 / 180 /	250 / 250 /

	сливочным (Сатпаев) / Каша манная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша ячневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев)	10663 / 10680 / 10693	180 / 180 / 180	250 / 250 / 250
5	**ДЕНЬ 5**			
Завтрак	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (Сатпаев)	10684 / 10664	32 / 39	52 / 59
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша манная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшенная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Омлет + Отварные макаронные изделия с маслом сливочным (Сатпаев)	10718 / 10698 / 10663 / 10713 / 42931 / 31981	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 210
	Какао с молоком (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
Второй завтрак	Банан / Мандарины (Сатпаев) / Сок натуральный / Яблоко (Сатпаев)	31523 / 42609 / 152 / 31522	100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 100 / 60
	Апельсин / Груша / Хурма	157 / 31445 / 31455	90 / 100 / 100	60 / 60 / 60
Обед	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Рассольник на костном бульоне со сметаной (Сатпаев) / Суп гречневый на костном бульоне (Сатпаев) / Суп перловый на костном бульоне (Сатпаев) / Суп фасолевый на костном бульоне (Сатпаев)	10702 / 10725 / 42449 / 10717	150 / 150 / 150 / 150	160 / 160 / 160 / 160
	Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	42324 / 10673	150 / 150	160 / 160
	Винегрет овощной (Сатпаев) / Горошек зеленый консервированный (Сатпаев) / Салат из моркови с чесноком, с маслом растительным (Сатпаев) / Салат из отварной моркови с зеленым горошком (кукурузой) (Сатпаев)	10723 / 42744 / 10669 / 10715	30 / 20 / 30 / 30	40 / 25 / 40 / 40
	Голубцы ленивые со сметанным соусом (Сатпаев) / Гуляш из отварного мяса в томатном соусе, гарнир: рис отварной (Сатпаев) / Капуста тушенная с мясом кур/гов (Сатпаев)	10719 / 42746 / 11447	160 / 160 / 160	170 / 180 / 180
Полдник	Булочка кондитерская (Сатпаев) / Плюшка (Сатпаев)	31521 / 10722	60 / 60	70 / 70
	Булочка кондитерская (Сатпаев) / Вафля (Сатпаев) / Печенье (Сатпаев) / Плюшка (Сатпаев) / Пряник (Сатпаев)	31521 / 10710 / 10689 /	60 / 50 / 50 / 60 / 50	70 / 50 / 50 / 70 / 50

		10722 / 42319		
	Какао с молоком (Сатпаев) / Кефир (01-02) / Кисель (Сатпаев) / Молоко (Сатпаев) / Сок натуральный / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10524 / 10679 / 10704 / 10569 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200
Ужин	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша манная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Отварные макаронные изделия с маслом сливочным, с салатом из свеклы с яблоками (Сатпаев) / Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным (Сатпаев)	10718 / 10698 / 10663 / 10680 / 10724 / 31444	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250 / 210 / 250
	Какао с молоком (Сатпаев) / Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Молоко (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев)	10683 / 10679 / 42324 / 10673 / 10704 / 10666	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 160 / 160 / 200 / 200
6	**ДЕНЬ 6**			
Завтрак	Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	42324 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150	160 / 200 / 200
	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (Сатпаев)	10684 / 10664	32 / 39	52 / 59
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Омлет + Отварные макаронные изделия с маслом сливочным (Сатпаев) / Суп картофельный с макаронными изделиями на овощном бульоне (Сатпаев)	10693 / 31981 / 10665	180 / 180 / 180	250 / 210 / 250
Второй завтрак	Банан / Мандарины (Сатпаев) / Сок натуральный / Яблоко (Сатпаев)	31523 / 42609 / 152 / 31522	100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 100 / 60
	Апельсин / Груша / Хурма	157 / 31445 / 31455	90 / 100 / 100	60 / 60 / 60
Обед	Консервированные соленые огурцы	10602	30	40
	Жаркое по-домашнему с мясом говядины (Сатпаев)	10672	160	170
	Компот из сухофруктов (Сатпаев)	10673	150	160
	Хлеб ржаной	10390	30	60

	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Суп гороховый на костном бульоне (Сатпаев) / Суп рисовый на костном бульоне (Сатпаев)	10670 / 43061	150 / 150	160 / 160
Полдник	Кефир (01-02) / Молоко (Сатпаев) / Сок натуральный / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10524 / 10704 / 10569 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
	Бисквит (Сатпаев) / Булочка кондитерская (Сатпаев) / Булочка молочная (Сатпаев) / Вафля (Сатпаев) / Печенье (Сатпаев) / Пряник (Сатпаев)	43011 / 31521 / 10677 / 10710 / 10689 / 42319	60 / 60 / 60 / 50 / 50 / 50	70 / 70 / 70 / 50 / 50 / 50
Ужин	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10679 / 42324 / 10673 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 160 / 160 / 200 / 200
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша манная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша ячневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Суп картофельный с макаронными изделиями на овощном бульоне (Сатпаев)	10718 / 10698 / 10663 / 10680 / 10720 / 10693 / 42932 / 42931 / 10665	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250
7	**ДЕНЬ 7**			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша манная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшенная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша ячневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев)	10686 / 10663 / 10680 / 10713 / 10720 / 10693 / 42932 / 42931	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250
	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (Сатпаев)	10684 / 10664	32 / 39	52 / 59
	Какао с молоком (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200

Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Хурма / Яблоко	10695 / 31445 / 11441 / 152 / 31455 / 10667	100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 60 / 100 / 60 / 60
	Апельсин	157	90	60
Обед	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Запеканка курино-рисовая с томатным соусом (Сатпаев) / Плов с мясом курицы\говядина (Сатпаев)	42756 / 10691	160 / 160	170 / 180
	Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	10679 / 42324 / 10673	150 / 150 / 150	200 / 160 / 160
	Свекольник на костном бульоне со сметаной (Сатпаев) / Суп овощной на костно-курином бульоне (Сатпаев) / Суп фасолевый на костном бульоне (Сатпаев)	10688 / 10690 / 10717	150 / 150 / 150	160 / 160 / 160
	Салат из капусты с маслом растительным (Сатпаев) / Салат из свеклы с чесноком с маслом растительным (Сатпаев)	10685 / 10687	30 / 30	40 / 40
Полдник	Ватрушка с творогом (Сатпаев) / Вафля (Сатпаев) / Печенье (Сатпаев) / Плюшка (Сатпаев) / Пряник (Сатпаев)	42909 / 10710 / 10689 / 10722 / 42319	60 / 50 / 50 / 60 / 50	70 / 50 / 50 / 70 / 50
	Какао с молоком (Сатпаев) / Кефир (01-02) / Молоко (Сатпаев) / Сок натуральный / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10524 / 10704 / 10569 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200
Ужин	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	42324 / 10673 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150	160 / 160 / 200 / 200
	Вареники с творогом отварные с маслом сливочным (Сатпаев) / Запеканка творожно–рисовая с молочным сладким соусом (Сатпаев) / Лапшевник с творогом и сметаной (Сатпаев) / Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным (Сатпаев)	43106 / 10692 / 10696 / 31444	180 / 180 / 180 / 180	250 / 210 / 210 / 250
8	**ДЕНЬ 8**			
Завтрак	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев)	10684	32	52
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша кукурузная молочная с маслом	10718 / 10698 /	180 / 180 /	250 / 250 /

	сливочным (Сатпаев) / Каша манная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша ячневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев)	10663 / 10680 / 10720 / 10693	180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250
	Какао с молоком (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
Второй завтрак	Банан / Мандарины (Сатпаев) / Сок натуральный / Яблоко (Сатпаев)	31523 / 42609 / 152 / 31522	100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 100 / 60
	Апельсин / Груша / Хурма	157 / 31445 / 31455	90 / 100 / 100	60 / 60 / 60
Обед	Рассольник на костном бульоне со сметаной (Сатпаев)	10702	150	160
	Бефстроганов из отварной говядины с молочно-сметанном соусом и отварными макаронными изделиями (Сатпаев)	10703	160	180
	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Салат из моркови с маслом растительным (Сатпаев) / Салат из репчатого лука (Сатпаев)	21443 / 42754	30 / 30	40 / 40
	Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	42324 / 10673	150 / 150	160 / 160
Полдник	Булочка ванильная / Булочка кондитерская (Сатпаев) / Ватрушка с повидлом (Сатпаев) / Вафля (Сатпаев) / Коржик молочный (Сатпаев) / Печенье (Сатпаев) / Пряник (Сатпаев)	10676 / 31521 / 31443 / 10710 / 10706 / 10689 / 42319	60 / 60 / 60 / 50 / 60 / 50 / 50	70 / 70 / 70 / 50 / 70 / 50 / 50
	Какао с молоком (Сатпаев) / Кефир (01-02) / Молоко (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев)	10683 / 10524 / 10704 / 10666	150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200
Ужин	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Картофель отварной с маслом сливочным и капуста тушенная (Сатпаев) / Картофель отварной с маслом сливочным, с консервами-огурец (Сатпаев)	10709 / 10728	190 / 180	210 / 210
	Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Сок натуральный / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10679 / 42324 / 10673 / 10569 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 160 / 160 / 200 / 200 / 200

9	ДЕНЬ 9			
Завтрак	Какао с молоком (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев)	10683 / 10666	150 / 150	200 / 200
	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и повидлом (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (Сатпаев)	10684 / 10694 / 10664	32 / 39 / 39	52 / 60 / 59
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Суп картофельный на овощном бульоне (Сатпаев) / Суп картофельный с зеленым горошком (Сатпаев) / Суп картофельный с пшеничной крупой (Сатпаев)	10718 / 32278 / 10711 / 10682	180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250
Второй завтрак	Банан / Мандарины (Сатпаев) / Сок натуральный / Яблоко (Сатпаев)	31523 / 42609 / 152 / 31522	100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 100 / 60
	Апельсин / Груша / Хурма	157 / 31445 / 31455	90 / 100 / 100	60 / 60 / 60
Обед	Салат из капусты и моркови с маслом растительным (Сатпаев)	10712	30	40
	Суп с макаронными изделиями на костно-курином бульоне (Сатпаев)	10714	150	160
	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	10679 / 42324 / 10673	150 / 150 / 150	200 / 160 / 160
	Запеканка картофельная с отварным мясом говядины, курицы (Сатпаев) / Тефтеля куриная в томатном соусе с картофельным пюре (Сатпаев) / Тефтеля рыбная в томатном соусе с картофельным пюре (Сатпаев)	43107 / 42743 / 10716	160 / 160 / 160	180 / 180 / 180
Полдник	Какао с молоком (Сатпаев) / Кефир (01-02) / Молоко (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10524 / 10704 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200
	Булочка с посыпкой (Сатпаев) / Вафля (Сатпаев) / Печенье (Сатпаев) / Печенье сдобное (Сатпаев) / Пряник (Сатпаев)	10700 / 10710 / 10689 / 43012 / 42319	60 / 50 / 50 / 60 / 50	70 / 50 / 50 / 70 / 50
Ужин	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	42324 / 10673 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150	160 / 160 / 200 / 200

	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша манная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшенная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Суп картофельный с пшеничной крупой (Сатпаев)	10718 / 10686 / 10663 / 10713 / 10720 / 42932 / 42931 / 10682	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250
10	**ДЕНЬ 10**			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша манная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша пшенная молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным (Сатпаев) / Каша ячневая молочная с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш пшенный молочный с маслом сливочным (Сатпаев) / Кулеш рисовый молочный с маслом сливочным (Сатпаев)	10686 / 10663 / 10713 / 10720 / 10693 / 42932 / 42931	180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180 / 180	250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250 / 250
	Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и повидлом (Сатпаев) / Батон/хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (Сатпаев)	10684 / 10694 / 10664	32 / 39 / 39	52 / 60 / 59
	Какао с молоком (Сатпаев) / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150	200 / 200 / 200
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Хурма / Яблоко	10695 / 31445 / 11441 / 152 / 31455 / 10667	100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100	60 / 60 / 60 / 100 / 60 / 60
	Апельсин	157	90	60
Обед	Винегрет овощной (Сатпаев)	10723	30	40
	Суп гречневый на костном бульоне (Сатпаев)	10725	150	160
	Хлеб ржаной	10390	30	60
	Хлеб пшеничный/Батон (Сатпаев)	10675	10	20
	Бешбармак (Сатпаев) / Гуляш из мяса говядины (курицы) в томатном соусе с отварными макаронными изделиями (Сатпаев) / Пельмени/ манты с маслом сливочным (Сатпаев)	42947 / 42823 / 10726	160 / 160 / 160	170 / 180 / 180
	Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев)	10679 / 42324 / 10673	150 / 150 / 150	200 / 160 / 160
Полдник	Булочка домашняя (Сатпаев) / Булочка кондитерская (Сатпаев) / Ватрушка с творогом	10727 / 31521 /	60 / 60 / 60 /	70 / 70 / 70 /

	(Сатпаев) / Вафля (Сатпаев) / Печенье (Сатпаев) / Пряник (Сатпаев)	42909 / 10710 / 10689 / 42319	50 / 50 / 50	50 / 50 / 50
	Какао с молоком (Сатпаев) / Кефир (01-02) / Кисель (Сатпаев) / Молоко (Сатпаев) / Сок натуральный / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10524 / 10679 / 10704 / 10569 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200 / 200
Ужин	Хлеб пшеничный (Сатпаев)	10681	25	45
	Суп картофельный на овощном бульоне (Сатпаев) / Картофель отварной с маслом сливочным, с консервами-огурец (Сатпаев)	32278 / 10728	180 / 180	250 / 210
	Какао с молоком (Сатпаев) / Кисель (Сатпаев) / Компот из свежих яблок (Сатпаев) / Компот из сухофруктов (Сатпаев) / Молоко (Сатпаев) / Сок натуральный / Чай с сахаром (Сатпаев) / Чай с сахаром и молоком (Сатпаев)	10683 / 10679 / 42324 / 10673 / 10704 / 10569 / 10666 / 10668	150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150 / 150	200 / 200 / 160 / 160 / 200 / 200 / 200 / 200